

MED.T

Ihr medizinisches
Gesundheitstraining





Ihr medizinisches Gesundheitstraining

Lernen Sie unser ganzheitliches Trainingskonzept für das Herz-Kreislaufsystem und den Rücken kennen. Unsere Angebote helfen Ihnen, Ihre Gesundheit zu stärken und Ihr persönliches Wohlbefinden zu steigern.

MED.T Rückentraining & MED.T Herz-Kreislauftraining

- Ein- & Ausgangstest
- Auswertung & Beratung
- Training an computergestützten Sequenz- und Ausdauergeräten
- Kontinuierliche Trainingsbegleitung und -kontrolle
- Mit Vorlage einer Unbedenklichkeitsbescheinigung des Arztes
- Individuelle Trainingsplangestaltung

3 Monats-Abonnement 121,00 EUR

6 Monats-Abonnement 230,00 EUR

12 Monats-Abonnement 399,00 EUR

Alle Angebote sind
auch als Geschenkgutschein erhältlich!

ASR | ZENTRALE KÖLN

Kapellenstr. 8
51103 Köln
0221-460 230-0/1
www.asr-reha.de

Öffnungszeiten:
montags bis freitags von
8.00 Uhr bis 18.00 Uhr

ASR | RAVENSBURG

Gaußstr. 3
88250 Weingarten
0751-189512-0
www.asr-reha.de

Öffnungszeiten:
montags bis freitags von
8.00 Uhr bis 17.00 Uhr